

# いきがい

発行

令和元年8月1日

第26号



法多山「風鈴まつり」

## 働く喜びと社会参加

シルバー人材センター会員は、健康と生きがいのため幅広く活動しています。

### 公益社団法人 袋井・森地域シルバー人材センター

袋井事務所	TEL43-1314	〒437-0061	袋井市久能1287番地の1
浅羽支所	TEL23-7090	〒437-1102	袋井市浅名1028番地
森町事務所	TEL85-4309	〒437-0215	森町森324番地の1

# 第22回定時総会「平成30年度決算承認」

6月14日（金）袋井市月見の里学遊館「うさぎホール」を会場に公益社団法人袋井・森地域シルバー人材センター第22回定時総会が開催されました。

総会は、午後1時30分に、岡田副理事長の開会宣言に続き、永田理事長から挨拶がありました。

はじめに、当センターの役員として3期6年以上在任し、センター事業の発展に寄与され退任されました2名と、会員として10年以上在籍し、センターの活動に貢献していただきました21名の皆さんに、永田理事長から表彰状と記念品の贈呈を行いました。

続きまして、来賓の原田英之袋井市長、太田康雄森町長、亀澤進森町議会議長、田中克周袋井市議会副議長、宮澤博行衆議院議員代理の太田秘書より定時総会のお祝いと日頃からの会員の努力に対し、感謝と激励の言葉をいただきました。

続いて総会に入り、議長は定款により永田理事長が議事進行を行いました。資格審査確認では、事務局より「議決権を有する会員440人の内342人（書面表決・委任状209人を含む）の出席者により、定足数を充足し総会は成立する」との報告後、議事録

署名人を選出し議事に入りました。

第1号議案 平成30年度事業報告及び決算承認について

※決算については監事から監査報告あり。事務局より説明し、議案審議に入り、原案のとおり可決承認されました。

その後、平成31年度事業計画及び平成31年度予算について、事務局より詳細説明があり定時総会は終了いたしました。



## 理事長挨拶

理事長 永田 進



皆さんこんにちは、本日はそれぞれお忙しい中、第22回公益社団法人袋井・森地域シルバー人材センターの定時総会に、多くの会員の皆様に出席を頂き有難うございます。

また、本日の総会には来賓として原田袋井市長様、太田森町長様、亀澤森町議会議長様、田中袋井市議会副議長様、宮澤衆議院議員秘書の太田様と、両市町の担当課長様に公務多忙の中をご臨席いただきました。心より感謝申し上げますと共に、今後も引き続きご指導、ご鞭撻ご支援のほどを宜しくお願い申し上げます。

この後の表彰では、当センターの役員理事としてご活躍いただきました堀内澄代さん、松本すが子さんに感謝状と、当センターの会員として継続10年以上在籍し、センターの活動を積極的にを行い、業績が顕著な方々21名の皆様に、感謝とお礼の意味を含め、表彰状とささやかですが記念品を贈らせていただきました。本当に長い間ありがとうございました。今後も、引き続き活動していただき、シルバー事業の振興と発展に寄与して戴きますようお願い申し上げます。さて、本年5月より元号が平成から令和

に改元され、新たな時代の幕開けとなりました。時代の大きな節目を超える貴重な瞬間を味わうことが出来、一生の記憶に残るものとなりました。平成30年を振り返りますと、連合制度の創設や派遣事業の実施が可能となるなど、シルバー人材センターを取り巻く環境も大きく変わり、また医療の進展や生活環境の改善により、活発な高齢者を目にする機会も多くなり、高齢者は地域社会において、より重要な役割存在となってきました。

当シルバー人材センターも、平成3年に「社団法人 中遠広域シルバー人材センター」として設立され、平成17年には旧袋井市と旧浅羽町が合併したことに伴い「社団法人 袋井・森地域シルバー人材センター」に名称変更し、平成24年からは公益法人制度の改正により「公益社団法人 袋井・森地域シルバー人材センター」に移行するという動きの多い30年でありました。

令和元年度は、当シルバー人材センターの第3次中期5か年計画の策定の年でありましたので、理事役員の皆様と協議検討して向こう5か年の計画を策定いたしました。これは今後ともシルバー事業の持続的発展と健全運営を堅持し、真に地域社会の対応に応じ得る組織としての事業運営を目指す為の指針を示し、この計画を実行することによって、更なる発展を目指していくというものです。これには、会員の皆様が「シルバー人材センターに入会して良かった。」「これからも会員として活躍していきたい。」「これからの魅力あるシルバー人材センターであり続けることが第

一前提であり、また、発注者や地域社会から「シルバー人材センターに頼めば安心して任せられる。」「という信頼される存在になることを、現実達成するために策定したものであります。会員の皆様には、先ず第一歩として会員の増強から始めていただき、最低一人一人の確保をお願いするものであります。

袋井・森地域シルバー人材センターの平均年齢は73.6歳で、昨年に比べ0.3ポイント上昇しました。あと少して後期高齢者および年齢に近くなってきましたが、私は、この後期の二文字を、「後の期間」で無く「光りと輝く」の文字に変えて「光輝」、光り輝く高齢者と読み替えて、シルバーの基本理念であります「自主・自立、共働・共助」の精神に基づき、若々しく明るい生活をすることが大切ではないかと思えます。これが強いて言えば、袋井市の市政基本方針「人も自然も美しく、日本一健康文化都市」と、森町の総合計画「みんななつかでぬくといまち」（保健・医療・福祉の充実）の一端を担うことが出来るのではないかとも思っています。人生百歳時代と言われる中、先日行われた東海シルバーの総会で、愛知県の会長さんから、愛知県大府市シルバー人材センターには百歳の女性現役会員の方が居られ、毎日元気に自宅から1キロ離れた就業場所の公園に自転車です2時間掛けて、公園とその管理等の掃除を続けており、仕事を拝見すると、身のこなしも軽々としていらつしやることに、只々敬服しますとの事でした。その方は、ここで仕事をすることが「私の生活の

張り生きがいになっている。いつの間にかシルバーに入って、33年の歳月が流れましたが、もしシルバー人材センターに入会していなかったら、この仕事をしていなかったら、こんなに元気で居なかつたらどうに本当に感謝している。」と、いつも言っているそうです。また、息子さんも会員で親子二代で元気に働いているそうです。まさに百歳時代の到来です。この方から見れば当シルバーの会員の皆様は、80歳以上の方が50名以上おられますが、まだまだ若いですから、これからは是非頑張つてシルバーで活動していただきたいと思っております。

さて最後に、昨年も会員の皆様にお願いしましたが、どうしても減少させなければいけないのが、各種事故の防止であります。

平成30年度の傷害事故は転倒や蜂に刺される等で12件、賠償事故は草刈り中における車のガラスの破損等で6件、総体では前年度より1件減の18件となりましたが、事故を起こして一番痛いのは本人でありますし、就業先のお客様にも大変迷惑を掛けてしまいますので、「安全はすべてに優先する」を念頭に、事故ゼロを目標に本年度も頑張りましょう。よろしく願います。

なお、この総会の後には、互助会主催の恒例のお楽しみ抽選会も予定されておりますので、最後までご参加をお願いいたします。簡単ではありますが挨拶とさせていただきます。有難うございました。

表彰おめでとう  
ございます。

役員表彰者及び会員表彰者に、永田理事長より感謝状と記念品が授与されました。

○役員表彰

センターの役員として3期（6年）以上在任し、センターの事業の発展に寄与し、退任されました役員。  
（被表彰者2名の皆さん…敬称略）

堀内 澄代（森町） 松本すが子（袋井）



○会員表彰

センターの会員として継続10年以上在籍し、センターの活動を積極的に行い、業績顕著な会員。  
（被表彰者21名の皆さん…敬称略）

天野 正義（森町） 荒川かよ子（袋井）  
安間万須夫（浅羽） 石川原恵子（袋井）  
片桐とみ子（森町） 柴田 春雄（浅羽）  
杉山 定汪（袋井） 鈴木 勝美（森町）  
鈴木 午平（袋井） 鈴木 さき（浅羽）  
鈴木彦太郎（袋井） 鈴木 芳江（袋井）

竹原 均（浅羽） 立石 良明（浅羽）  
富山 春雄（袋井） 長谷川民子（袋井）  
服部 芳雄（袋井） 平出 勝久（袋井）  
本多 満（袋井） 前島 孝司（浅羽）  
渡辺 貞子（袋井）



★お楽しみ抽選会★

すべての総会が終わり、恒例のお楽しみ抽選会が行われました。

川崎君子理事・鈴木伸子理事の司会により、理事役員が順次抽選を行い、名前が呼ばれるたびに大きな歓声が上がりました。幸運の当選者は次の方々です。  
（敬称略）

特賞

【デジタルカメラ】

山口 正義（森町）



特賞の山口正義さん

1等賞

【辛子明太子】

村松 健吉（森町）

【ハーゲンダッツ】

佐藤 夏夫（袋井）

2等賞

【シーチキンギフト】

高橋 好子（袋井）

山田なつ子（袋井）

鷲山 武志（袋井）

3等賞

【フルーツジュース】

前野 達生（浅羽）

木村 辰（袋井）

富山 春雄（袋井）

山口 五郎（袋井）

鈴木 午平（袋井）

ヘルシー賞【味噌汁詰合せ】

有宗 園子（森町）

岡本 勝（森町）

加藤義嘉津（森町）

長谷川民子（袋井）

乗松 貞夫（森町）

ハッスル賞【製菓 おもちだま】

相羽 豊子（森町）

中村 繁治（森町）

市川 滋子（森町）

名倉 喜久（袋井）

片桐とみ子（森町）

シルバー賞【味のり詰合せ】

- 村松 清市（森町）
- 鈴木五百子（袋井）
- 鈴木 満也（袋井）
- 柴田 春雄（浅羽）
- 安間万須夫（浅羽）

熱中症について学ぼう

(1) 熱中症の症状

- ①めまいや顔のほてり
- ②筋肉痛や筋肉のけいれん
- ③体のだるさや吐き気
- ④汗のかきかたがおかしい
- ⑤体温が高い、皮ふの異常
- ⑥呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- ⑦水分補給ができない

(2) 熱中症の予防対策

対策1

- 熱中症を予防するためには、暑さに負けない体作りが大切です。
- 気温が上がりが始める初夏から、日常的に適度な運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。
- ①「水分を」こまめにとろう
  - ②「塩分を」ほどよくとろう
  - ③「睡眠環境を」快適に保とう
  - ④「丈夫な体を」つくろう



対策2

暑さは日々の生活の中の工夫や心がけでやわらげることができません。適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服を工夫すること、熱中症の危険を避けやすくなります。

また、日よけをして直射日光を避けましょう。自分のいる環境の熱中症危険度を常に気にする習慣をつけることも重要です。

- ①「気温と湿度を」いつも気にしよう
- ②「室内を」涼しくしよう
- ③「衣服を」工夫しよう
- ④「日ざしを」よけよう
- ⑤「冷却グッズを」身につけよう

対策3

炎天下でのスポーツや、空調設備の整っていない環境での作業時などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守るアクションをとることが必要です。適度な水分と塩分の補給をおこない、こまめに休憩をとるようにしましょう。

(3) 応急処置のポイント

- ①涼しい場所へ移動しましょう
- まずはクーラーが効いた室内や車内に移動しましょう。
- 屋外で、近くにそのような場所がない場合には、風通しのよい日かげに移動し安静にしましょう

- ②衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げましょう

衣服をゆるめて、体の熱を放出しましょう。水枕や保冷剤で両側の首筋やわき、足の付け根などを冷やします。皮ふに水をかけて、うちわや扇子などであおぐことも体を冷やすことができます。うちわなどが無い場合はタオルや厚紙などであおいで、風を起こしましょう。

- ③塩分や水分を補給しましょう

できれば水分と塩分を同時に補給できると、スポーツドリンクなどを飲ませましょう。

おう吐の症状が出ていたり意識がない場合は、誤って水分が気道に入る危険性があるので、むりやり水分を飲ませることはやめましょう。

(4) もし熱中症かなと思ったら

- ①すぐに医療機関へ相談、または救急車を呼びましょう
- ②涼しい場所へ移動しましょう
- ③衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げましょう
- ④塩分や水分を補給しましょう



新入会員紹介 (敬称略)

(平成31年1月1日～令和元年6月30日)

袋井事務所 (10名)

- 乗松 淳 (愛野東)
- 諸井 金次 (村松)
- 木野 実 (葵町)
- 山口 和子 (新池)
- 池野みち子 (萱間)
- 杉山 洋子 (村松)
- 名倉 喜久 (新池)
- 鈴木 貞夫 (宇刈)
- 高柳 和子 (豊沢)
- 朝平 清 (堀越)

浅羽支所 (10名)

- 金原 清孝 (諸井)
- 平野美津義 (諸井)
- 加藤 重子 (諸井)
- 大岡 明 (長溝)
- 平野 博康 (湊)
- 佐久間 洋 (梅山)
- 袴田 純子 (中)
- 山本 光子 (梅山)
- 安間喜久雄 (太郎助)
- 村松 昭広 (中新田)

森町事務所 (4名)

- 山中和二郎 (睦実)
- 大場 理浩 (一宮)
- 鈴木 明雄 (草ヶ谷)
- 鈴木 節子 (飯田)

退会会員 (敬称略)

(平成31年1月1日～令和元年6月30日)

袋井事務所 (32名)

- 鈴木 勇作 (高尾)
- 高柳 義雄 (下山梨)
- 鈴木 勝男 (川井)
- 雪島 中 (見取)
- 窪野 義信 (愛野)
- 石川ふじ枝 (広岡)
- 大石かつ子 (三門町)
- 大須賀 清 (高尾)
- 野田 房江 (掛之上)
- 戸塚 敬 (葵町)
- 筒井 光子 (堀越)
- 足立さかえ (広岡)
- 酒井 貞利 (方丈)
- 早川 洋子 (豊沢)
- 鈴木久美子 (深見)
- 花嶋勝太郎 (川井)
- 鈴木 秀三 (新池)
- 大場 恵子 (小山)
- 鈴木 好子 (睦町)
- 大石 好野 (泉町)
- 永田伊知子 (横井)
- 萩田 権治 (国本)
- 池田 豊 (新池)
- 加藤 善一 (春岡)
- 中山久美子 (愛野)
- 三木 英明 (堀越)
- 渡瀬 勝彦 (愛野)

浅羽支所 (7名)

- 山崎 俊二 (上山梨)
- 山本 哲 (田町)
- 森田 竹男 (堀越)
- 鈴木まさ子 (豊沢)
- 丸尾 叙江 (豊沢)
- 村岡 保男 (富里)
- 稲垣リエ子 (浅岡)
- 溝口 敏江 (富里)
- 阿部 安次 (東同笠)
- 福井 啓之 (富里)
- 前嶋さとし (東同笠)
- 鶴飼 絹枝 (浅羽)

森町事務所 (10名)

- 大石 俱子 (薄場)
- 久保田定二 (森)
- 鈴木 勝雄 (睦実)
- 松下 稔 (森)
- 甚沢ふみゑ (三倉)
- 澤口 静夫 (問詰)
- 戸塚ゆみ子 (城下)
- 松下 拓司 (天宮)
- 天野利佳津 (一宮)
- 杉本 辰男 (三倉)

訃報会員 (3名)

- 神谷 宣良 (小川町)
- 大塚 りか (浅岡)
- 山本 季子 (一宮)

会員募集

こんな方は是非入会

- ◆就職は望まないが何らかの収入を得たい。
- ◆技能・技術を生かし、地域社会に役立ちたい。

入会の条件は!!

健康で働く意欲がある方で、袋井市・森町に在住し、60歳以上であれば男女問わず、会員になれます。

入会方法は!!

入会説明会を毎月第三水曜日午後1時30分より袋井事務所で開催しています。入会説明会を受けないと入会はできません。不明な点がありましたら、各事務所にお問い合わせください。

袋井事務所 43-11314  
浅羽支所 23-17090  
森町事務所 85-14309

会員の皆様にお願ひ

今年度就業中等における交通事故が発生しています。会員の皆さんは交通法規を守り、交通安全に心がけましょう。

「安全運転の心構え」

①交通事故のほとんどは、ドライバーのちよつとした不注意や油断によって引き起こされていますが、

飲酒運転などの悪質・危険な運転は、重大事故を引き起こす危険性が高いという特徴があります。

②交通事故の発生実態や、ドライバーの責任の重さを理解し、警戒心や防衛意識など運転にあたっての「心構え」を改めることが肝心です。

・「就業報告書」は必ず翌月の5日までに提出して下さい。報告書には、作業内容を正確に記入して、発注者の確認をもらってください。

編集後記

今年も暑い夏がやってきました。定時総会には多くの会員の方に出席をいただき、盛況な中で総会を開催することができました。大変ありがとうございました。

今年度もお盆を控え、一般家庭や企業からの草刈り及び庭木の剪定等の申し込みが殺到しており、お客様がご希望する日程には間に合わない状況となっております。

また、「エルニーニョ現象」が発生している時の日本の夏は、夏の主役である太平洋高気圧の勢力が弱く、梅雨が長引いたり、梅雨明け後も晴れが続かず雷雨が多くなったりするなど、不順な天候になる可能性がありますので、健康には十分注意し、不順な天候に負けることがないように、よろしくお願ひいたします。