



# 令和6年2月号 センターだより

第38号 令和6年1月31日現在

会員数503名（前年同月508名）

男性328名、女性175名



## 袋井・森地域シルバー人材センター

### スマホ講座応用編 PayPay 講座 ～スマホでピッと決済してみませんか？～

「キャッシュレス決済の講座を開催してほしい」というご要望を多くいただき、1月9日 PayPay 講座を開催しました。

講師に神谷スマホ教室の神谷知里先生を迎え、参加者2人に1人のデジタルサポーターを配置して行いました。

まず、キャッシュレス決済って？メリットは？などの基礎知識を学び、アプリをインストールして設定を行いました。

そして、いざセブンイレブンへ！1,000円チャージをして、1品買い物してみました。戻ってくる時の顔がみなさんととても満足気だったのが印象的です。

最後に神谷先生から宿題が出されました。「近いうちに自分ひとりの力でチャージしてみてください。」やはり、繰り返しやってみることで身に付きます。

キャッシュレス決済が一般に普及してきましたが、現金決済が無くなるわけではありません。ご自身の生活スタイルに合わせて自由に選択して、スマートに生活できると素敵ですね。



まずはキャッシュレスとは何かを学びます



セブンイレブンでチャージ

### 非常用持ち出し袋は準備していますか？

出典：ウェザーニュース

能登半島で大変大きな地震がありました。私たちの地域でも南海トラフ巨大地震の発生が想定されています。

みなさん、非常用持ち出し袋の準備はされていますか？いざというとき、必要なものを集めている時間はありません。非常用持ち出し袋の中身は、年齢や性別、生活スタイルなどによって必要なものは異なります。各家庭で必要なものを、誰でも持ち出せる場所に準備しておくことが大切です。

右の例にはありませんが、イヤホンもぜひ追加してください。避難所で周りに迷惑をかけず、スマホやラジオなどで情報を聴くことができますよ。

備えあれば患いなし。ご参考まで。

#### 災害時の避難

WN ウェザーニュース

### 非常用持ち出し袋 チェックリスト



- 水 食品  
(ご飯 レトルト食品 ビスケット等)
- 防災用ヘルメット 防災ずきん
- 衣類 下着
- レインウェア
- ブランケット
- 軍手
- タオル
- ビニール袋(大小)
- 紐なしのズック靴
- 使い捨てカイロ
- ペン ノート
- 救急用品  
(ばんそうこう 包帯 消毒液 常備薬 マスク 体温計等)
- 薬剤情報提供書のコピー
- 保険証のコピー
- ティッシュ ウェットティッシュ
- 洗面用具 歯ブラシ 歯磨き粉
- 懐中電灯 予備電池
- 携帯ラジオ
- 充電器 モバイルバッテリー
- マッチ ろうそく

持ち出し時には貴重品も忘れずに

