



シルバーマーク

シルバーくん

令和7年6月号 センターだより

第54号 令和7年5月31日現在

会員数517名（前年同月493名）

男性342名、女性175名



袋井・森地域シルバー人材センター

熱中症予防のために

厚生労働省 熱中症予防のためのリーフレットより

＜ 暑さを避ける ＞

- ◆ エアコン等で温度をこまめに調節
- ◆ 遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ◆ 外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ◆ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ◆ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ◆ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、身体を冷やす

『熱中症警戒アラート』発表時には、
外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

＜ こまめに水分を補給する！ ＞

室内でも、外出時でも、のどの渇き
を感じていなくてもこまめに水分を補給



＜ 熱中症の症状 ＞

めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、
筋肉痛、筋肉のこむら返り

病状がすすむと



頭痛、嘔吐、倦怠感、判断力低下
集中力低下、虚脱感

応急処置をしても症状が改善されない場合は
医療機関を受診しましょう

＜ 熱中症が疑われる人を見かけたら ＞

- ◆ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰
など涼しい場所へ避難
- ◆ 衣服をゆるめ、身体を冷やす
(首周り、脇の下、脚の付け根など)
- ◆ 経口補水液を補給

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、
ためらわずに救急車を呼びましょう

互助会日帰り旅行 参加者募集 岡崎駒立ぶどう狩りに行きませんか？

5月29日の互助会幹事会において、互助会日帰り旅行の開催
が決定しました。普段、なかなか旅行に行けない方も互助会旅行
なら安心。会員同士、親睦を深めましょう。

多くの方のご応募お待ちしております！

- 【開催日】 9月6日(土)
- 【募集人数】 80名（最少催行人数30名）
- 【参加費】 参加人数により変動
9,500円～11,500円

※互助会補助金1,000円を差し引いた金額です

- 【申込受付】 6月18日(水) 9時00分から
電話による受付を開始 TEL:43-1314

- 【申込締切】 6月30日(月)



【岡崎駒立ぶどう狩り 行程表】

各事務所出発 7:45～8:50



10:15～10:55 一畑山薬師寺
11:20～12:20 大正庵釜春本店

昼食

12:25～13:25 岡崎公園、岡崎城、
三河武士やかた

14:25～15:25 岡崎駒立ぶどう狩り
巨峰食べ放題
※土産付

15:55～16:25 えびせんべいと
ちくわの共和国

各事務所到着 17:35～18:25



就業希望者募集中



R7.5.31 現在

No.	仕事内容	場所	就業日時	人数	問合先
1	《派遣業務》 診察前のクリニックの清掃 (フロア・トイレ清掃等)	浅岡	月～土 曜日相談可 9:00までに終了 開始時間相談可	1名	袋井 43-1314
2	スーパーのカート回収・かご整理等	久能	土・日 10:00～17:00 (交代調整可)	2名	袋井 43-1314
3	剪定(グループでの就業)	袋井 地区	週3日以上	複数 名	袋井 43-1314
4	《派遣業務》 ガソリンの給油作業、洗車、拭き上げ等	森町 中川	月～日 応相談 7:00～19:30内 1日4～5時間程度で相談	1名	森町 85-4309
5	ポスティング業務	袋井 地区	土～翌金曜日まで 夜間以外であれば自由	複数 名	袋井 43-1314

シルバーワークプラザ 2F 会議室 開放日 全日 9:00～16:00

6月は火曜日、7月は木曜日に開放します。

【6月】 3日、10日、17日、24日 【7月】 3日、10日、17日、24日

仲間とお菓子を持ち込んでおしゃべりしたり、仕事の合間にお昼ご飯を
食べて休憩したり、自由に使っていて構いません。お気軽にお越しください！

★特別企画★「スマホお悩み相談会」開催

6月24日(火) 10時～12時 デジタルサポーターが対応します。

スマホの事でちょっと聞きたい方、お待ちしております。予約はこちら ➡ 43-1314



6月生まれの会員の皆さん、お誕生日おめでとうございます！

6月生まれの方は、7月末までに最寄りの事務所に取りにきてください。就業報告書を提出するときなどで大丈夫です。普段事務所に来ない方は年に一度ですので、ぜひ顔を見せに来てくださいね。お待ちしております！！

今後の予定

6月18日(水) 入会説明会 (13:30～袋井事務所)	7月10日(木) 給食センター見学
6月20日(金) 配分金振込日	7月16日(水) 入会説明会 (13:30～袋井事務所)
6月27日(金) 定時総会	7月18日(金) 配分金振込日

【LINE 友だち追加状況】

5月末 現在460名
求人等最新情報を提供
しています。
ぜひ友だち追加をお願いします。



袋井事務所

袋井市久能 1287 番地の1
電話：43-1314
FAX：43-7133
メール：fukuroi.mori@sjc.ne.jp

浅羽支所

袋井市浅名 1028 番地
電話：23-7090
FAX：23-9528

森町事務所

周智郡森町森 92 番地の1
電話：85-4309
FAX：85-1308