



シルバーマーク

シルバーくん

令和 8 年 10 月号 センターだより

第69号 令和8年9月30日現在

会員数532名（前年同月543名）

男性354名、女性178名



袋井・森地域シルバー人材センター

シルバー芸能祭 大成功

9月20日、袋井南コミュニティセンターにて「シルバー芸能祭」を開催しました。当日はカラオケクラブの会員の皆さんを中心に運営していただき、会場は終日、歌と舞踊の華やかな雰囲気になりました。

シルバー会員だけでなく、地域の多くの皆さんにもご参加いただきました。出演者の皆さんは色とりどりの衣装に身を包み、普段のお仕事の姿とはまた違った表情を見せてくれました。午前と午後で衣装をチェンジする方も多く、そのこだわりと華やかさに会場からは大きな拍手が送られていました。

趣味を通じて仲間とつながり、舞台上で輝く時間はとても素敵です。参加者の皆さんの笑顔があふれ、心温まる芸能祭となりました。



シルバー普及啓発活動

10月は「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」です。当センターでも10月17日に、イオン袋井店・遠鉄ストア浅羽店・ピアゴ森店の3ヶ所で普及啓発活動を行いました。当日は理事の皆さま、普及啓発委員の皆さまにもご協力いただき、心より感謝申し上げます。

今回の取り組みを通して、シルバー人材センターの存在をより多くの地域の皆さんに知っていただき、新たな就業先の開拓や新規会員の獲得につながることを期待しています。

また、会員の皆さんにも、日頃の活動の様子やセンターの魅力を周りの方へ広めていただけると大変嬉しく思います。地域に根ざしたセンターとして、今後も皆さんと一緒に活動の輪を広げていきたいと考えています。



イオン袋井店



遠鉄ストア浅羽店



ピアゴ森店





最新求人情報はこちら ➡



《 今後の予定 》

11月14日(土) 奉仕作業(浅羽支所)
11月18日(水) 入会説明会
(13:30~袋井事務所)
11月20日(金) 配分金振込日
11月25日(水) 給与振込日(派遣)
11月28日(土) 奉仕作業(森町事務所)

12月16日(水) 入会説明会
(13:30~袋井事務所)
12月18日(金) 配分金振込日
12月25日(金) 給与振込日(派遣)

出張お仕事相談会 ハローワークプラザ袋井(イオン袋井1F) 10時~正午 10/28、11/25、12/23

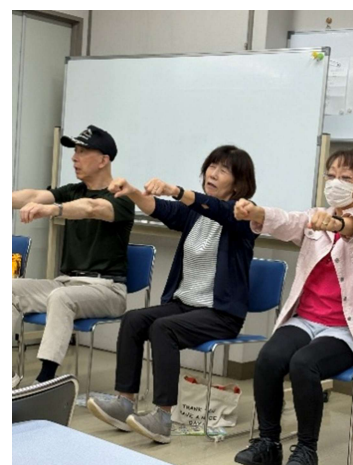
健康教室を開催しました

9月29日、女性委員会主催の健康教室を開催しました。当日は会員とご家族あわせて20名が参加し、和やかな雰囲気の中で自分の身体と向き合う貴重な時間となりました。

体組成計や握力測定、姿勢カルテなど、普段はなかなか行う機会の少ない測定を体験し、参加者からは「とても参考になった」「自分の身体の状態を知ることができて良かった」といった声が寄せられました。測定結果をきっかけに、生活習慣を見直すきっかけになったという方もいました。

運動プログラムでは、椅子に座ったまま行える足や腕の体操を中心に、無理なく楽しく取り組める内容でした。転倒予防に欠かせない下肢筋力の重要性や、日常生活の中で続けられる簡単な運動方法も紹介していただき、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

「気軽に参加できて良かった」「家でも続けてみたい」といった声も多く、満足度の高い健康教室となりました。女性委員会では、今後も会員の健康づくりに役立つ企画を進めていきます。



《 外仕事の皆さんへお願いします! 》

日没の時間がだんだん早くなり事故が心配されます。
除草などの外仕事の就業時間は8時~16時
を目安としてください。
期間は11月~1月とします。



《 会員手帳販売のお知らせ 》

11月4日(水) 午前9時より受付開始
価格:1冊 330円 販売冊数:30冊(先着順)

袋井事務所へ電話で申し込みください。

電話:43-1314

袋井事務所

袋井市久能 1287 番地の1
電話:43-1314
FAX:43-7133
メール:fukuroi.mori@sjc.ne.jp

浅羽支所

袋井市浅名 1028 番地
電話:23-7090
FAX:23-9528

森町事務所

周智郡森町森 92 番地の1
電話:85-4309
FAX:85-1308